

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования\_  
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет  
им. Н.И. Лобачевского»**

Юридический факультет

---

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета ННГУ

протокол № 8 от 16.06.2021 г.

**Рабочая программа дисциплины**

Безопасность жизнедеятельности

---

Уровень высшего образования

Бакалавриат

---

Направление подготовки / специальность

40.03.01 - Юриспруденция

---

Направленность образовательной программы

Государственно-правовой

---

Форма обучения

очная, очно-заочная

---

г. Нижний Новгород

2021 год начала подготовки

## 1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.06 Безопасность жизнедеятельности относится к обязательной части образовательной программы.

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства	
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	Для текущего контроля успеваемости	Для промежуточной аттестации
УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности и для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1: Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений), в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8.2: Соблюдает правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, в том числе при возникновении военных конфликтов; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	УК-8.1: Знать: факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). Уметь: анализировать факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания. Владеть: способностью предотвращать вредное влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания.  УК-8.2: Знать: правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, в том числе при возникновении военных конфликтов оказания первой помощи и способы участия в восстановительных мероприятиях Уметь: соблюдать правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, в том числе при возникновении военных	Аудиторная контрольная работа Тест	Зачёт: Контрольные вопросы Тест

		конфликтов, оказывать первую помощь и участвовать в восстановительных мероприятиях Владеть: способностью организованного и эффективного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		
--	--	--	--	--

### 3. Структура и содержание дисциплины

#### 3.1 Трудоемкость дисциплины

	очная	очно-заочная
<b>Общая трудоемкость, з.е.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Часов по учебному плану</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
в том числе		
<b>аудиторные занятия (контактная работа):</b>		
- занятия лекционного типа	<b>0</b>	<b>0</b>
- занятия семинарского типа (практические занятия / лабораторные работы)	<b>28</b>	<b>14</b>
- КСР	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>самостоятельная работа</b>	<b>43</b>	<b>57</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>0</b> <b>Зачёт</b>	<b>0</b> <b>Зачёт</b>

#### 3.2. Содержание дисциплины

(структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий)

Наименование разделов и тем дисциплины	Всего (часы)		в том числе							
			Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы из них						Самостоятельная работа обучающегося, часы	
			Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа (практические занятия/лабораторные работы), часы	Всего					
	ОФО	ОЗФО	ОФО	ОЗФО	ОФО	ОЗФО	ОФО	ОЗФО	ОФО	ОЗФО
Тема 1 Введение в безопасность жизнедеятельности. Основные понятия, термины и определения	5	4	0	0	2	1	2	1	3	3
Тема 2 Экологическая безопасность	4	4	0	0	2	1	2	1	2	3
Тема 3. Человек и техносфера. Загрязнение окружающей природной среды	4	4			2	1	2	1	2	3

Тема 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности	4	4			2	1	2	1	2	3
Тема 5. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС). Классификация и общая характеристика ЧС. Российская единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Система гражданской обороны (гражданской защиты)	4	4	0	0	2	1	2	1	2	3
Тема 6. Чрезвычайные ситуации природного характера (опасные природные явления)	4	4	0		2	1	2	1	2	3
Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	5	4			2	1	2	1	3	3
Тема 8. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации	5	5	0		2	1	2	1	3	4
Тема 9. Экстремизм и терроризм	5	5	0		2	1	2	1	3	4
Тема 10. Защита населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: основные принципы, оповещение, эвакуация, использование средств коллективной защиты (СКЗ) и средств индивидуальной защиты (СИЗ)	5	4			2		2	0	3	4
Тема 11. Радиационная безопасность	5	4	0		2		2	0	3	4
Тема 12. Основы пожаровзрывобезопасности	5	5			2	1	2	1	3	4
Тема 13. Транспортная безопасность	4	5			1	1	1	1	3	4
Тема 14. Негативные факторы производственной среды (техносферы)	4	5		0	1	1	1	1	3	4
Тема 15. Оказание первой доврачебной помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях	4	5			1	1	1	1	3	4
Тема 16. Управление безопасностью жизнедеятельностью. Правовые, нормативно-технические и организационные основы	4	5	0		1	1	1	1	3	4
Аттестация	0	0								
КСР	1	1						1	1	
Итого	72	72	0	0	28	14	29	15	43	57

### Содержание разделов и тем дисциплины

Тема 1. Введение в безопасность жизнедеятельности. Основные понятия, термины и определения История учения о безопасности жизнедеятельности (БЖД). Характеристика БЖД как учебной и научной дисциплины. Цель и предмет изучения, основные направления обеспечения безопасности. Основные понятия, принципы, аксиомы БЖД. Взаимодействия в системе «человек-среда» Свойства, классификация опасностей. Реальная и реализованная опасность. Понятия: происшествие, чрезвычайное происшествие (ЧП), авария, катастрофа стихийное бедствие, чрезвычайная ситуация (ЧС). Критерии количественной оценки опасностей: ПДК, ПДУ, индекс загрязнения атмосферы Риск, виды риска: индивидуальный, социальный, экологический. Концепция приемлемого риска, шкала рисков. Другие показатели негативного влияния опасностей: смертность, частота тяжесть травматизма. Системы безопасности.

Тема 2. Экологическая безопасность

Теоретические основы экологической безопасности. Правило толерантности Шелфорда. Принципы организации и функционирования экологических систем. Особенности круговоротов веществ в условиях загрязнения экосистем, миграция и аккумуляция веществ в звеньях трофической цепи. Элементы системы экологической безопасности. Источники угроз экологической безопасности: техногенные и природные. Подходы к формированию и развитию системы экологической безопасности.

Концепция устойчивого развития.

Государственная экологическая политика. Международные стандарты на системы менеджмента в области охраны окружающей среды (ИСО 14000) и промышленной безопасности (OHSAS 18000). Экологическое право. Законы охраны природы. Пути решения экологических проблем в условиях глобализации.

Тема 3. Человек и техносфера. Загрязнение окружающей природной среды

Техносфера как искусственная среда обитания человека. Представления о техногенных системах, виды технобиогенезов. Природно-промышленная система. Прямое и косвенное воздействие промышленного звена на здоровье человека. Антропогенные экологические факторы. Механические трансформации окружающей среды: геодинимические, гидродинамические, аэродинамические и биогенетические.

Загрязнение окружающей среды физическими, химическими (ксенобиотиками) биологически чужеродными агентами.

Загрязнение атмосферы. Оценка выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух от стационарных и передвижных источников в РФ. Трансграничный перенос загрязняющих веществ.

Загрязнение почв: источники, основные ингредиенты, особенности. Миграция, кумуляция, показатели суммарного загрязнения почв. Проблема загрязнения почв в Российской Федерации, меры по снижению данного вида антропогенного воздействия. Проблема загрязнения почв в странах Западной и Восточной Европы.

Источники загрязнителей и районы загрязнения водных ресурсов в РФ. Проблема эвтрофикации водоемов. Международное сотрудничество в области защиты водных ресурсов от загрязнения.

Тема 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности

Системы восприятия человеком окружающей среды. Группы рецепторов. Рефлекторная дуга, условные и безусловные рефлексы. Органы чувств (анализаторы): органы зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания, процесс обработки и интерпретации информации. Классификация нервной системы человека. Гомеостаз, механизмы его поддержания. Защитные реакции организма. Естественный и приобретенный иммунитет.

Современная классификация форм трудовой деятельности. Аспекты совместимости человека и условий труда. Основные черты и этапы деятельности человека-оператора. Типы систем «человек – техника – среда». Психические процессы, лежащие в основе трудовой деятельности: внимание, память, мышление, восприятие, ощущение, воображение. Эмоции в операторской деятельности. Мотивация, группы мотивов. Психические состояния как следствия условий работы человека-оператора. Особые психические состояния. Классификация условий трудовой деятельности.

Тема 5. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС). Классификация и общая характеристика ЧС.

Российская единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Система гражданской обороны (гражданской защиты)

Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.

Основные задачи, подсистемы и уровни РСЧС. Органы РСЧС: координирующие, постоянно действующие, повседневного управления. Силы и средства РСЧС: наблюдения и контроля, ликвидации чрезвычайных ситуаций. Системы связи, оповещения и информационного обеспечения. Резервы материальных и финансовых ресурсов.

Гражданская оборона (ГО) – система мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Задачи ГО. Гражданские организации гражданской обороны, принципы создания и функции. Ведение и руководство гражданской обороной. Силы ГО.

## Тема 6. Чрезвычайные ситуации природного характера (опасные природные явления)

Классификация ЧС природного характера. Общие черты и закономерности: большой пространственный размах, значительное влияние на окружающую среду, нарушение условий жизнедеятельности людей, сильное психологическое воздействие на человека и др.

Стихийные бедствия геологического характера. Землетрясения: основные причины. Понятия гипоцентр, эпицентр. Характеристики землетрясений: интенсивность (12-балльная международная сейсмическая шкала MSK-64), магнитуда. Локализация, поражающие факторы, последствия землетрясений.

Предсказание, прогноз и основные направления обеспечения безопасности. Правила поведения.

Вулканические извержения, оползни, снежные лавины: классификация, распространение, поражающие факторы и их последствия, прогнозирование, защитные и профилактические мероприятия, правила поведения и действия населения.

Стихийные бедствия гидрологического характера. Наводнения (половодья, паводки, заторы, зажоры, нагонные и завальные), цунами: классификация, распространение, поражающие факторы и их последствия, прогнозирование, защитные и профилактические мероприятия, правила поведения и действия населения.

Стихийные бедствия метеорологического характера. Шкала Бофорта. Ураганы (тайфуны), бури, смерчи: классификация, распространение, поражающие факторы и их последствия, прогнозирование, защитные и профилактические мероприятия, правила поведения и действия населения.

Лесные пожары: классификация, распространение, поражающие факторы и их последствия, прогнозирование, защитные и профилактические мероприятия, правила поведения и действия населения.

## Тема 7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Понятие о ЧС техногенного характера. Классификация аварий (происшествий), лежащих в основе техногенных ЧС.

Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ), наиболее распространенные причины. Токсические характеристики некоторых АХОВ. Действия населения при химических авариях. Аварии на объектах использования атомной энергетики (ОИАЭ), радиационные аварии. Общие понятия. Термины и определения, принципы обеспечения радиационной безопасности. Безопасность проектирования и эксплуатации атомных станций. Основные причины аварий на АЭС, при аварии на АЭС фазы развития радиационной аварии, особенности радиационной обстановки. Международная шкала ядерных событий (шкала INES). Примеры аварии на ОИАЭ. Защита населения при радиационных авариях.

Дезактивация, общие представления. Оценка эффективности дезактивации. Способы дезактивации и локализации радиоактивных загрязнений. Технические средства дегазации. Дезактивация местности. Дезактивация зданий и населенных пунктов. Дезактивация оборудования, транспорта и одежды. Дезактивация продуктов питания. Санитарная обработка.

Гидродинамические аварии. Общие понятия о гидротехнических сооружениях и их классификация. Основные цели устройства и классификация плотин. Аварии на гидротехнических сооружениях. Причины и виды гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

## Тема 8. Экстремизм и терроризм

Основные причины, виды терроризма и экстремизма: политический, националистический, религиозный, криминальный, экологический. Методы террористической деятельности. Структура терроросреды и условия ее формирования. Особенности международного терроризма. Принципы и задачи борьбы с терроризмом.

Правила поведения заложников и организационные мероприятия по защите от терроризма.

Тема 9. Защита населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: основные принципы, оповещение, эвакуация, использование средств коллективной защиты (СКЗ) и средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", основные положения. Принципы защиты населения: дифференцированного и заблаговременного проведения мероприятий, необходимой достаточности, универсальности и другие. Современный подход к вопросам оповещения населения. Локальные системы.

Использование средств коллективной защиты. Классификация защитных сооружений: Убежища: назначение, основные требования, место расположения, сроки строительства. Оборудование убежищ. Коммуникации, режимы вентиляции. Противорадиационные укрытия (ПРУ): основные требования, оборудование, приспособление под ПРУ различных сооружений. Быстровозводимые убежища. Простейшие укрытия.

Проведение эвакуационных мероприятий и рассредоточение населения: транспортное, медицинское, противорадиационное и противохимическое обеспечение. Основные способы эвакуации. Эвакоорганы, их структура и задачи.

Применение средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Изолирующие противогазы и дыхательные аппараты. Фильтрующие противогазы (ГП-5, ГП-7): основы устройства и порядок использования. Респираторы. Простейшие средства защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи, штатные и подручные: назначение, принцип действия, порядок использования. Медицинские средства индивидуальной защиты и профилактики.

Тема 10. Радиационная безопасность

Общие положения. Физическая природа радиоактивности, основные виды ионизирующих излучений. Дозиметрические величины и единицы их измерения. Регистрация ионизирующих излучений. Биологическое действие ионизирующих излучений: механизмы повреждающего воздействия, зависимость «доза-эффект», лучевая болезнь. Аварийное облучение. Нормы радиационной безопасности. Источники ионизирующей радиации. Естественная радиация, земная и космическая. Внутреннее облучение. Радон. Меры по снижению влияния естественного радиационного фона на организм. Техногенные (антропогенные) источники радиации. Радиация в медицине. Другие антропогенные источники радиации. Атомная энергетика. Ядерный топливный цикл (ЯТЦ). Ядерные реакторы. Развитие атомной энергетике. Проблемы безопасности ядерных реакторов. Радиоактивные отходы: переработка, удаление, захоронение.

Тема 11. Основы пожаровзрывобезопасности

Основы пожарной безопасности. Основные понятия. Классификация зданий и помещений по категориям взрывопожарной и пожарной опасности, по функциональной пожарной опасности. Поражающие факторы и последствия пожара. Огнестойкость и пожарная опасность конструкций, зданий. Масштаб и интенсивность пожаров. Основы взрывобезопасности. Основные понятия. Сосуды, работающие под давлением. Поражающие факторы взрыва. Обеспечение пожаровзрывобезопасности. Виды пожарной охраны. Пожарная профилактика и пожарная защита на объектах: основные положения. Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности на объектах. Знаки пожарной безопасности. Пожарная техника. Требования пожарной безопасности к системам оповещения людей о пожаре и управления эвакуацией людей в зданиях, сооружениях и строениях. Системы пожарной сигнализации. Современные огнетушащие составы Средства пожаротушения, системы пожаротушения. Порядок действий при пожаре Локализация и тушение пожара, меры безопасности. Правила поведения при пожарах (угрозах пожаров и взрывов) в быту. Информация для органов местного самоуправления и граждан.

Тема 12. Транспортная безопасность

Зоны повышенной опасности на городском транспорте, правила безопасного поведения. Виды дорожно-

транспортных происшествий. Правила дорожного движения (ПДД) РФ: обязанности пешеходов, пассажиров. Аварии на метрополитене и их причины. Правила поведения на территории метрополитена - общие, при движении на эскалаторе, при пожаре в вагоне, при экстренной остановке в туннеле. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте, основные причины. Зоны технологической опасности на железной дороге. Правила поведения и меры безопасности при нахождении в зоне действия железнодорожного транспорта. Правила поведения при пожаре и ЧП в пассажирском поезде. Зоны повышенной опасности на авиационном транспорте. Воздушный кодекс: правила авиационной безопасности. Основные причины, приводящие к авиапроисшествиям. Правила поведения при угрозе авиакатастрофы и вынужденной посадке. Зоны повышенной опасности на водном транспорте. Авария на морских (речных) судах. Характеристики спасательных средств. Меры безопасности на морском и речном транспорте, обязанности пассажира. сигналы судовых тревог. Действия терпящих кораблекрушение.

### Тема 13. Негативные факторы производственной среды (техносферы)

Механические опасности, источники и носители. Механические колебания, вибрация, шум, инфразвук, ультразвук: общая характеристика, нормирование, защита.

Электрический ток: действие на человека, основные причины поражения критерии безопасности, технические способы и средства защиты. Электромагнитное поле промышленной частоты.

Электростатическое поле (ЭСП). Магнитное поле - постоянное, импульсное и др. Электромагнитные излучения: биологические эффекты воздействия, нормирование. Геомагнитное поле (ГМП).

Лазерное излучение: классы и характеристики лазеров, меры безопасности и защиты. Неинтенсивные излучения оптического диапазона, естественное и искусственное освещение. Ультрафиолетовое излучение (УФ), нормирование и защита. Инфракрасное излучение, спектры, биологическое действие, нормирование.

Ионизирующее излучение, корпускулярное и фотонное. Биологическое действие ионизирующих излучений. Формы лучевой болезни, зависимость доза-эффект. Измерение и нормирование ионизирующих излучений. Нормы радиационной безопасности (НРБ - 99). Основные способы защиты от радиации.

Факторы риска при работе с компьютерами и видеотерминалами.

### Тема 14. Оказание первой доврачебной помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Основная цель и правила оказания первой медицинской помощи. Первая помощь при обмороке, коллапсе, травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения: прижатие артерии, наложение давящей повязки и жгута, максимальное сгибание конечности. Оказание помощи при механических повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок, вывихах, переломах.

Раны и раневая инфекция. Асептика, антисептика. Понятие о травме грудной клетки и живота. Черепно-мозговые травмы: сотрясение мозга переломы костей черепа.

Термические поражения: ожоги, отморожения. Электротравмы. Тепловой и солнечный удары. Оказание первой помощи при утоплении.

Терминальные состояния, понятие о реанимации. Способы проведения искусственного дыхания: по способу Шеффера, по способу Сильвестра, Нанесение прекардиального удара; механизм действия и техника наружного массажа сердца.

Первые действия на месте ДТП. Правила переноски и транспортировки пострадавших. Фиксированные положения. Переноска пострадавших.

### Тема 15. Управление безопасностью жизнедеятельностью. Правовые, нормативно-технические и организационные основы

Законы и подзаконные акты, составляющие правовую основу обеспечения безопасности



жизнедеятельности. Нормативно-техническая документация (НТД ): СанПиНы, СНИПы. Система стандартов «Охрана природы». Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Объекты стандартизации на предприятиях. Комплекс стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» (БЧС): основные цели и классификация.

Управление охраной окружающей природной среды. Уровни мониторинга: санитарно-токсический, экологический и биосферный. Организация наблюдения за состоянием окружающей природной среды. Система управления охраной труда (СУОТ). Оценка и контроль показателей состояния охраны и условий труда. Аттестация рабочих мест. Порядок расследования несчастных случаев на производстве, обязанности работодателя.

Экологическая экспертиза. Нормативные показатели экологичности предприятий, транспортных средств, производственного оборудования и технологических процессов. Общественная и государственная экспертиза. Экологический контроль на предприятии.

Экспертиза безопасности. Учет требований безопасности и экологичности при постановке новой продукции на производство. Контроль требований безопасности и экологичности при эксплуатации оборудования.

Международное сотрудничество в системе ООН, ЮНЕСКО и других организаций в области охраны окружающей среды, по охране труда, учебно-методическим и научно-техническим программам, в области гражданской защиты и безопасности при ЧС.

#### **4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя подготовку к контрольным вопросам и заданиям для текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины приведенным в п. 5.

нет

#### **5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)**

##### **5.1 Типовые задания, необходимые для оценки результатов обучения при проведении текущего контроля успеваемости с указанием критериев их оценивания:**

##### **5.1.1 Типовые задания (оценочное средство - Аудиторная контрольная работа) для оценки сформированности компетенции УК-8:**

При тестовом контроле знаний необходимо указать номер единственного правильного ответа. Контрольные вопросы и задания для самостоятельной работы должны быть такими, чтобы обеспечить возможность краткого ответа. Все задания должны быть направлены на формирование активного интереса к изучению основных принципов и способов обеспечения безопасности, их осмысленного и осознанного обсуждения.

##### **1. Какой из перечисленных принципов НЕ является составляющей антитеррористической политики западных государств:**

а) максимальное давление на страны, поддерживающие терроризм;

б) использование всех сил и средств, в том числе и военных, для наказания террористов;

в) свободная деятельность зарубежных фондов, религиозных и общественных организаций на территории;

г) отсутствие уступок террористам.

1. В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" граждане РФ НЕ имеют право:

а) на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

б) на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

в) на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего в результате несчастного случая на потенциально опасном объекте;

г) участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1. ПРУ должно обеспечивать уменьшение уровня проникающей радиации не менее чем в \_\_\_\_ раз.

а) 50;

б) 20;

в) 100;

г) 200.

1. Максимальной проникающей способностью обладает:

а)  $\beta$ -излучение;

б) корпускулярное ионизирующее излучение;

в) фотонное излучение;

г)  $\alpha$ -излучение.

**1. В соответствии с Нормами радиационной безопасности НРБ–99 для персонала (группа А) установлены предел облучения:**

- а) 10 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 30 мЗв в год;
- б) 1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год;
- в) 20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год;
- г) 7 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 35 мЗв в год.

**1. . Какие виды пожарной охраны существуют в России?**

- а) государственная, ведомственная, муниципальная; частная, добровольная;
- б) государственная, муниципальная, частная, объектовая, коммерческая;
- в) государственная, ведомственная, военизированная, невоенизированная;
- г) государственная, ведомственная, вневедомственная, частная.

**1. Различают следующие категории зданий по взрыво- и пожароопасности:**

- а) А, Б, В, Г, Д;
- б) А, Б, В1-В4, Г, Д;
- в) А, Б, В, Г1-Г2, Д;
- г) А, Б, В, Г, Д, Е.

**1. Судовая тревога «Человек за бортом» представляет собой:**

- а) один продолжительный сигнал звонком громкого боя;
- б) три продолжительных сигнала звонком громкого боя;
- в) семь коротких и один длинный сигнал звонком громкого боя;
- г) подается свистками членов экипажа и голосом через наружные громкоговорители.

**1. Электрический ток, проходя через организм человека, НЕ вызывает:**

- а) ионизирующее действие;

- б) термическое действие;
- в) электролитическое действие ;
- г) биологическое действие.

**1. На территории жилой застройки в качестве предельно допустимых уровней приняты следующие значения напряженности электрического поля:**

- а) 1 кВ/м;
- б) 0,5 кВ/м;
- в) 5,5 кВ/м;
- г) 0,7 кВ/м.

**1. При венозном кровотечении эффективно использование следующего метода:**

- а) максимальное сгибание конечности;
- б) наложение давящей повязки;
- в) наложение жгута;
- г) наложение закрутки.

**1. Асептика - это:**

- а) обеззараживании всех предметов, соприкасающихся с раной;
- б) совокупность методов и способов, направленных на ослабление или полное уничтожение микробов, уже находящихся в ране;
- в) наложение повязки из гигроскопических материалов;
- г) остановка кровотечения.

**1. Работодатель обязан сообщать в течение \_\_\_\_ о каждом групповом несчастном случае в государственную инспекцию труда, прокуратуру и т.п.:**

- а) 12 часов;

- б) суток;
- в) 2 рабочих дней;
- г) немедленно.

**1. Нормативными показателями экологичности предприятий, транспортных средств, производственного оборудования и технологических процессов являются:**

- а) предельно допустимые концентрации (ПДК);
- б) предельно допустимые уровни (ПДУ);
- в) сведения, представленные в экологическом паспорте;
- г) данные энергетического паспорта.

**1. Закон сохранения жизни Ю.Н. Куражковского утверждает:**

- а) при жизни человек связан с внешним миром (средой обитания) потоками вещества, энергии и информации, поглощая (или излучая) их;
- б) прогресс человека как биологического вида обеспечивается развитием техносферы и научно-техническим прогрессом;
- в) опасности в жизни людей носят перманентный характер; меняют свой облик, номенклатуру, но не исчезают полностью.

**1. Основное условие безопасности в системе "человек-среда" имеет вид:**

- а)  $P < ПДП$ ;
- б)  $C_i \leq ПДК_i$  ;
- в)  $I_i < ПДУ_i$  ;
- г)  $R_{и} = N_{П}/N_{В}$  .

**Критерии оценивания (оценочное средство - Аудиторная контрольная работа)**

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Очень высокий уровень подготовки. Изложено правильное понимание вопроса и дан исчерпывающий на него ответ, содержание раскрыто полно, профессионально, грамотно. Полно отражена относящаяся к вопросу нормативная правовая база. Нормативные правовые документы представлены в органической связи с содержанием вопроса. Студент способен отстаивать свою позицию.
отлично	Превосходная подготовка с очень незначительными погрешностями.

Оценка	Критерии оценивания
очень хорошо	Подготовка, уровень которой существенно выше среднего с некоторыми ошибками.
хорошо	В целом хорошая подготовка с рядом заметных ошибок.
удовлетворительно	Подготовка, удовлетворяющая минимальным требованиям, со значительными ошибками. Студент знает основные положения, предусмотренные Программой курса и содержащиеся в базовом учебнике, но не умеет толковать и применять основополагающие нормативные акты, предусмотренные программой при анализе конкретных жизненных ситуаций, связанных с профилем, изучаемой дисциплины; не знает практику применения документов правового характера по аспектам изучаемой дисциплины.
неудовлетворительно	Необходима дополнительная подготовка для успешного прохождения экзамена. Студент не владеет знаниями основных положений, предусмотренных Программой курса и содержащихся в базовом учебнике; не знает основополагающие нормативные акты, предусмотренные программами и не умеет толковать и применять их при анализе конкретных жизненных ситуаций, связанных с профилем, изучаемой дисциплины; не может юридически правильно квалифицировать факты и обстоятельства, связанные с проблематикой учебной дисциплины.
плохо	Подготовка совершенно недостаточная

### 5.1.2 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции УК-8:

#### 1. Какой из перечисленных принципов НЕ является составляющей антитеррористической политики западных государств:

- а) максимальное давление на страны, поддерживающие терроризм;
- б) использование всех сил и средств, в том числе и военных, для наказания террористов;
- в) свободная деятельность зарубежных фондов, религиозных и общественных организаций на территории;
- г) отсутствие уступок террористам.

1. В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" граждане РФ НЕ имеют право:

- а) на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- б) на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в) *на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего в результате несчастного случая на потенциально опасном объекте;*
- г) участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1. ПРУ должно обеспечивать уменьшение уровня проникающей радиации не менее чем в \_\_\_\_ раз.

- а) 50;
- б) 20;
- в) 100;
- г) 200.

1. Максимальной проникающей способностью обладает:

- а)  $\beta$ -излучение;
- б) корпускулярное ионизирующее излучение;
- в) *фотонное излучение;*
- г) )  $\alpha$ -излучение.

1. В соответствии с Нормами радиационной безопасности НРБ–99 для персонала (группа А) установлены предел облучения:

- а) 10 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 30 мЗв в год;
- б) 1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год;

- в) 20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год;
- г) 7 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 35 мЗв в год.

1. . Какие виды пожарной охраны существуют в России?

- а) государственная, ведомственная, муниципальная; частная, добровольная;
- б) государственная, муниципальная, частная, объектовая, коммерческая;
- в) государственная, ведомственная, военизированная, невоенизированная;
- г) государственная, ведомственная, вневедомственная, частная.

1. Различают следующие категории зданий по взрыво- и пожароопасности:

- а) А, Б, В, Г, Д;
- б) А, Б, В1-В4, Г, Д;
- в) А, Б, В, Г1-Г2, Д;
- г) А, Б, В, Г, Д, Е.

1. Судовая тревога «Человек за бортом» представляет собой:

- а) один продолжительный сигнал звонком громкого боя;
- б) три продолжительных сигнала звонком громкого боя;
- в) семь коротких и один длинный сигнал звонком громкого боя;
- г) подается свистками членов экипажа и голосом через наружные громкоговорители.

**Критерии оценивания (оценочное средство - Тест)**

Оценка	Критерии оценивания
превосходно	Очень высокий уровень подготовки. Изложено правильное понимание вопроса и дан исчерпывающий на него ответ, содержание раскрыто полно, профессионально, грамотно. Полно отражена относящаяся к вопросу нормативная правовая база. Нормативные правовые документы представлены в органической связи с содержанием вопроса. Студент способен отстаивать свою позицию.
отлично	Превосходная подготовка с очень незначительными погрешностями.



Оценка	Критерии оценивания
очень хорошо	Подготовка, уровень которой существенно выше среднего с некоторыми ошибками.
хорошо	В целом хорошая подготовка с рядом заметных ошибок.
удовлетворительно	Подготовка, удовлетворяющая минимальным требованиям, со значительными ошибками. Студент знает основные положения, предусмотренные Программой курса и содержащиеся в базовом учебнике, но не умеет толковать и применять основополагающие нормативные акты, предусмотренные программой при анализе конкретных жизненных ситуаций, связанных с профилем, изучаемой дисциплины; не знает практику применения документов правового характера по аспектам изучаемой дисциплины.
неудовлетворительно	Необходима дополнительная подготовка для успешного прохождения экзамена. Студент не владеет знаниями основных положений, предусмотренных Программой курса и содержащихся в базовом учебнике; не знает основополагающие нормативные акты, предусмотренные программами и не умеет толковать и применять их при анализе конкретных жизненных ситуаций, связанных с профилем, изучаемой дисциплины; не может юридически правильно квалифицировать факты и обстоятельства, связанные с проблематикой учебной дисциплины.
плохо	Подготовка совершенно недостаточная

## 5.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине при промежуточной аттестации

### Шкала оценивания сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций (индикатор достижения компетенций)	плохо	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	очень хорошо	отлично	превосходно
	не зачтено		зачтено				
<u>Знания</u>	Отсутствие знаний теоретического материала. Невозможность оценить полноту знаний вследствие отказа обучающегося от ответа	Уровень знаний ниже минимальных требований. Имели место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний. Допущено много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Допущено несколько несущественных	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки. Ошибок нет.	Уровень знаний в объеме, превышающем программу подготовки.

					ошибок		
<u>Умения</u>	Отсутствие минимальных умений. Невозможность оценить наличие умений вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения. Имели место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения. Решены типовые задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с негрубыми ошибками. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи с отдельным и несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения. Решены все основные задачи. Выполнены все задания, в полном объеме без недочетов
<u>Навыки</u>	Отсутствие базовых навыков. Невозможность оценить наличие навыков вследствие отказа обучающегося от ответа	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки. Имели место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов	Продемонстрирован творческий подход к решению нестандартных задач

### Шкала оценивания при промежуточной аттестации

Оценка		Уровень подготовки
зачтено	<b>превосходно</b>	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «превосходно», продемонстрированы знания, умения, владения по соответствующим компетенциям на уровне выше предусмотренного программой
	<b>отлично</b>	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «отлично».
	<b>очень хорошо</b>	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «очень хорошо»
	<b>хорошо</b>	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «хорошо».
	<b>удовлетворительно</b>	Все компетенции (части компетенций), на формирование которых направлена дисциплина, сформированы на уровне не ниже «удовлетворительно», при этом хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «удовлетворительно»
не зачтено	<b>неудовлетворительно</b>	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «неудовлетворительно».
	<b>плохо</b>	Хотя бы одна компетенция сформирована на уровне «плохо»

**5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения на промежуточной аттестации с указанием критериев их оценивания:**

**5.3.1 Типовые задания (оценочное средство - Контрольные вопросы) для оценки сформированности компетенции УК-8**

**Тема 1. "Введение в безопасность жизнедеятельности. Основные понятия, термины и определения"**

1. Сформулируйте основные принципы и понятия науки о БЖД.
2. Выделите основные этапы в развитии системы знаний о безопасности жизнедеятельности
3. Составьте ряд характерных ситуаций взаимодействия в системе «человек – среда обитания».
4. Какой смысл вкладывают в выражение "потенциальная опасность".
5. Приведите примеры опасностей в рамках классификации по видам зон воздействия
6. Назовите основные **критерии количественной оценки опасностей.**
7. **Перечислите основные виды риска.**
8. **Охарактеризуйте основные подходы к достижению приемлемого риска.**
9. Какие системы обеспечения безопасности человека сегодня существуют в России? **Приведите в соответствие представления об уровнях и системах обеспечения безопасности.**
10. . Как классифицируют опасности по степени завершенности процесса их воздействия?
11. Назовите критерии количественной оценки опасностей.
12. Сформулируйте закон Ю.Н. Куражковского.
13. **Какие виды** человекозащитной деятельности в России вам известны?

**Тема 2. "Экологическая безопасность"**

1. Сформулируйте правило толерантности Шелфорда.
2. Какие группы живых организмов обеспечивают круговорот веществ в экосистемах?
3. Чем обусловлена аккумуляция вредных веществ в пищевой цепи?
1. Перечислите основные элементы системы экологической безопасности.
1. Назовите основные **положения концепции устойчивого развития.**
2. **Кто является субъектами экологической безопасности?**
3. Определите предмет и цели международных стандартов в области охраны окружающей среды.
4. Проиллюстрируйте примерами основные законы охраны природы.

5. Выскажите и обоснуйте собственные суждения об «автотрофности будущего человечества» и перспективах развития атомной энергетики.
6. Проведите сравнительный анализ биоцентризма и антропоцентризма как системы взглядов на взаимоотношения природы и общества.

**Тема 3. "Техносфера как искусственная среда обитания человека. Загрязнение окружающей природной среды"**

1. Что относят к механическим трансформациям окружающей среды?
2. Перечислите основные виды нообиогеоценозов.
3. Назовите отличительные черты и типы техногенных систем.
4. **Перечислите основные загрязняющие вещества, выбрасываемые стационарными и передвижными источниками.**
5. Проведите анализ причин положительных и отрицательных тенденций в загрязнении окружающей среды автомобильным транспортом.
6. Существуют ли эффективные механизмы решения проблемы трансграничных переносов загрязняющих веществ?
7. Какие свойства и характеристики почвы делают ее весьма уязвимым с точки зрения загрязнения объектом окружающей среды?
8. Приведите примеры эвтрофикации и ее последствий известных вам водных объектов.

**Тема 4. "Психофизиологические и эргономические основы безопасности"**

1. Назовите основные группы рецепторов.
2. Опишите структуру рефлекторной дуги.
3. Аргументируйте утверждение о том, что глаз представляет *сложную* оптическую систему.
4. Перечислите анатомические и функциональные особенности внешнего и внутреннего уха.
5. Какие механизмы и структуры обеспечивают различные функции кожи?
6. **Приведите примеры адаптационных процессов, направленных на поддержание гомеостаза?**
7. Назовите условия формирования приобретенного иммунитета.
8. Какие виды совместимости человека и условий труда призвана обеспечить эргономика?
9. Охарактеризуйте основные этапы деятельности оператора.
10. Проведите сравнительный анализ вашей индивидуальной системы ценностей и иерархии, предложенной в теории потребностей Маслоу.
11. Подберите эквиваленты названий практических состояний оператора.
12. Какие виды особых состояний на ваш взгляд наиболее часто становятся причиной ошибок, несчастных случаев и травм?
13. Перечислите основные принципы гигиенического нормирования.

## **Тема 5. "Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС)"**

1. Проведите сравнительный анализ вариантов определения понятия "чрезвычайная ситуация", перечислите основные признаки ЧС.
2. Какие критерии положены в основу классификации ЧС по масштабу?
3. В чем состоят основные задачи РСЧС?
4. Какие подсистемы и уровни существуют в РСЧС?
5. Продолжите фразу: "Структура каждого уровня РСЧС включает..."
6. Опираясь на доступные данные и СМИ сформулируйте конкретные задачи по обеспечению индивидуальной и коллективной безопасности, решаемые с привлечением сил и средств РСЧС.
7. Определите сферу деятельности и спектр задач гражданской обороны.

## **Тема 6. "Чрезвычайные ситуации природного характера (опасные природные явления)"**

1. Каким закономерностям подчиняются чрезвычайные ситуации природного характера, стихийные бедствия?
2. Перечислите основные причины и характеристики землетрясений.
3. Назовите основные сейсмически опасные территории в России и в мире.
4. Систематизируйте рекомендации по защите жизни и здоровья при землетрясениях в зависимости от места пребывания в момент начала подземных толчков.
5. Назовите основные районы вулканической активности и поражающие факторы, характерные для данного вида опасных природных явлений.
6. Проведите сравнительную характеристику различных оползневых явлений (оползни, сели, снежные лавины), придерживаясь следующего плана: причины возникновения, распространение, поражающие факторы, последствия, прогноз и профилактика.
7. Охарактеризуйте основные причины и, соответственно, типы наводнений.
8. Составьте перечень мероприятий для населения при угрозе и в случае возникновения наводнений.
9. Как осуществляется прогноз и защита от цунами?
10. Какие критерии оценки положены в основу шкалы Бофорта.
11. Опишите строение смерча.
12. Приведите в соответствие основные виды и способы тушения лесных (ландшафтных) пожаров.

## **Тема 7. "Чрезвычайные ситуации техногенного характера"**

1. По какому признаку аварийно химически опасные вещества (АХОВ) делятся на группы?
2. Перечислите основные принципы радиационной безопасности и мероприятия по ее обеспечению.

3. Приведите примеры событий различной балльности по международной шкале ядерных событий (шкале INES).
4. Сформируйте план мероприятий по защите населения при авариях на объектах использования атомной энергетики (ОИАЭ)
5. Проведите сравнительную характеристику различных способов дезактивации с точки зрения сферы применения, используемых технических средств и эффективности.
6. Охарактеризуйте основные причины, виды и последствия гидродинамических аварий.

## **Тема 8. " Экстремизм и терроризм "**

1. Проведите сравнительный анализ этнического и религиозного терроризма, установите черты сходства и различия, характерные методы.
2. В чем состоят особенности современного международного терроризма?
3. Приведите примеры террористических организаций, деятельность и акции которых в последние годы освещалась в СМИ.
4. Оцените эффективность антитеррористической деятельности в России и других странах мира в настоящий момент.
5. Проанализируйте правила поведения заложников и разработайте индивидуальный алгоритм действий в подобных ситуациях с учетом личностных особенностей.

## **Тема 9. "Защита населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: основные принципы, оповещение, эвакуация, использование средств коллективной защиты (СКЗ) и средств индивидуальной защиты (СИЗ)"**

1. Перечислите основные принципы и способы защиты населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
2. Насколько эффективно по вашему мнению реализуются на практике права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС, установленные ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
3. Перечислите основные требования, предъявляемые к защитным сооружениям, а также подходы к классификации СКЗ.
4. Какие виды защитных сооружений вам известны, и в чем заключаются их особенности с точки зрения оборудования и защитных свойств?
5. Детально опишите схему и последовательность проведения эвакуационных мероприятий.
6. Схематично представьте классификацию средств индивидуальной защиты.
7. Опишите порядок подбора, подготовки и использования гражданских фильтрующих противогазов.

8. В отношении каких поражающих факторов ЧС эффективны средства защиты кожи, штатные и подручные?
9. Какие особенности формирования индивидуальной аптечки АИ-2 позволяют избежать ошибок и добиться необходимого эффекта при применении лекарственных препаратов?

## **Тема 10. "Радиационная безопасность"**

1. Исходя из современных взглядов на строение ядра атома, объясните природу радиоактивности.
2. Проведите сравнительную характеристику различных видов ионизирующего излучения с точки зрения ионизирующей и проникающей способности, опасности для человека.
3. Какой вид доз радиации наиболее адекватно отражает воздействие ионизирующего излучения на организм человека и почему?
4. В чем состоит специфика воздействия радиации на биологические объекты (организм человека); почему внутреннее облучение более опасно, чем внешнее?
5. Прокомментируйте термин "критический орган", приведите примеры зависимостей "доза-эффект".
6. Укажите дозовый предел облучения за календарный год для населения России в соответствии с НРБ-99 и ФЗ «О радиационной безопасности населения».
7. Назовите факторы, которые определяют интенсивность космического ионизирующего излучения.
8. Приведите способы решения так называемой "проблемы радона".
9. Составьте перечень вариантов использования радиоизотопов и источников ионизирующего излучения в медицине.
1. На основе информации, изложенной в модуле, сформулируйте и аргументируйте свою точку зрения на развитие атомной энергетики.

## **Тема 11. "Основы пожаровзрывобезопасности"**

1. Какова может быть природа процессов самовозгорания?
2. Перечислите подходы к классификации зданий с точки зрения пожароопасности.
3. Установите соответствие между поражающими факторами пожара и возникающими последствиями.
4. Перечислите условия возникновения взрыва и основные взрывоопасные вещества.
5. Чем различается прямое и косвенное воздействие ударной волны; какие еще поражающие факторы сопровождают взрывные процессы?
6. Укажите виды знаков пожарной безопасности, основные требования к их оформлению и размещению.

7. Какие способы оповещения при пожаре представляются вам наиболее эффективными?
8. К каждому классу, приведенной в модуле классификации пожаров по виду горючего материала подберите адекватные огнетушащие составы и средства пожаротушения.
9. Напишите план своих действий в случае возникновения пожара в различных местах: в квартире, подъезде, гараже, административном здании, торговом центре и др.

## **Тема 12. "Транспортная безопасность"**

1. Какие элементы транспортной системы считаются наиболее опасными с точки зрения возникновения ДТП?
2. Перечислите основные обязанности пешеходов в соответствии с ПДД РФ.
3. Сформулируйте правила поведения при возникновении 2-х видов экстремальных ситуаций в метрополитене:

а) пожар в вагоне;

б) поезд остановился в тоннеле.

1. Назовите местонахождение и правила использования аварийных выходов в пассажирских поездах.
2. Приведите статистику относительно авиапроисшествий, проанализируйте риск возникновения жизнеопасных ситуаций при использовании авиационного транспорта.?
3. Какая фиксированная поза рекомендуется при аварийной посадке самолета?
4. Систематизируйте требования, которые предъявляются к спасательным средствам на морских и речных судах.
5. Как следует действовать по сигналам судовых тревог?

## **Тема 13. "Негативные факторы производственной среды (техносферы)"**

1. Каковы принципы разделения объектов, представляющих механическую опасность?
2. Продолжите фразу: "Негативное воздействие любых механических колебаний на человека связано с ..."
3. Приведите примеры реализации способов борьбы с шумом и вибрацией.
4. В каких ситуациях возможно поражение электрическим током за счет напряжения шага?
5. Нарисуйте шкалу для электромагнитных волн в зависимости от частоты, с выделением областей неионизирующих и ионизирующих излучений.
6. Какие нормативы значения напряженности электрического поля приняты для различных объектов?
7. Перечислите возможные негативные последствия при воздействии электростатического поля (ЭСП).



8. В чем состоят особенности лазерного излучения?
9. Каким требованиям должно отвечать рациональное освещение?
10. Назовите положительные и отрицательные аспекты воздействия УФ-излучения.
11. Приведите основные виды и характеристики ионизирующих излучений.
12. Составьте таблицу, отражающую зависимость доза-эффект для острой лучевой болезни.
13. Какой дозовый предел облучения для населения установлен в соответствии с НРБ-99.
14. Сформулируйте основные требования к видеотерминалам.

#### **Тема 14. "Оказание первой доврачебной помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях"**

1. Каковы последовательность и основные правила оказания первой медицинской помощи?
2. Перечислите основные правила оказания помощи при коллапсе, обмороке, шоке.
3. Установите соответствие между видами кровотечения (артериальное, венозное) и способами его остановки.
4. Какие способы иммобилизации конечностей при травмах и переломах вам известны?
5. Выделите сходные моменты в оказании помощи при обморожениях и ожогах ?
6. Укажите меры безопасности и меры по прекращению воздействия, при оказании помощи на начальном этапе пострадавшему от электрического тока .
7. Опишите специфику оказания помощи при утоплении по сравнению с традиционными реанимационными мероприятиями..
8. Сформируйте четкий алгоритм проведения реанимации человеку в состоянии клинической смерти, укажите характерные признаки последней.
9. Потренируйтесь в принятии определенных положений, позволяющих уменьшить травмы при ДТП.

#### **Тема 15. "Управление безопасностью жизнедеятельностью. Правовые, нормативно-технические и организационные основы"**

1. Какие законы по охране окружающей среды вы знаете? Какой из них определил принципы природоохранной политики в РФ?
2. Что из себя представляет экологический паспорт природопользователя, и каков порядок его разработки?
3. Какие нормативно-правовые акты определяют требования к системам управления окружающей средой, и каковы эти требования?

4. Какова структура системы стандартов «Охрана природы» и принятая в ней система обозначения?
5. Какие органы надзора за охраной труда вы знаете?
6. Как проводится аттестация рабочих мест по условиям труда?
7. Каковы цели и порядок проведения сертификаций работ по охране труда?
8. Какие интегральные критерии оценки условий и охраны труда вы знаете?
9. Что такое экспертиза условий труда? Каковы ее цели? Кто ее проводит?
10. Каков порядок расследования несчастных случаев на производстве?
11. Каковы требования к системам управления охраны труда на предприятии? Документом, какого ведомства они установлены?
12. Перечислите виды мониторинга и опишите систему контроля состояния окружающей среды в РФ.
13. Сформируйте интегральную таблицу (логическую схему), в которой представлены системы стандартов в области безопасности труда, охраны природы, безопасности в ЧС.

#### **Критерии оценивания (оценочное средство - Контрольные вопросы)**

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Студент знает основные определения, последователен в изложении материала, демонстрирует базовые знания дисциплины, владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий.
не зачтено	Студент не знает основных определений, непоследователен и сбивчив в изложении материала, не обладает определенной системой знаний по дисциплине, не в полной мере владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических заданий.

#### **5.3.2 Типовые задания (оценочное средство - Тест) для оценки сформированности компетенции УК-8**

##### **1. Какой из перечисленных принципов НЕ является составляющей антитеррористической политики западных государств:**

- а) максимальное давление на страны, поддерживающие терроризм;
- б) использование всех сил и средств, в том числе и военных, для наказания террористов;
- в) *свободная деятельность зарубежных фондов, религиозных и общественных организаций на территории;*
- г) отсутствие уступок террористам.

1. В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" граждане РФ НЕ имеют право:

- а) на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- б) на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в) на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего в результате несчастного случая на потенциально опасном объекте;
- г) участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1. ПРУ должно обеспечивать уменьшение уровня проникающей радиации не менее чем в \_\_\_\_ раз.

- а) 50;
- б) 20;
- в) 100;
- г) 200.

1. Максимальной проникающей способностью обладает:

- а)  $\beta$ -излучение;
- б) корпускулярное ионизирующее излучение;
- в) фотонное излучение;
- г) )  $\alpha$ -излучение.

1. В соответствии с Нормами радиационной безопасности НРБ-99 для персонала (группа А) установлены предел облучения:

- а) 10 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 30 мЗв в год;
- б) 1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год;
- в) 20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год;
- г) 7 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 35 мЗв в год.

1. . Какие виды пожарной охраны существуют в России?

- а) государственная, ведомственная, муниципальная; частная, добровольная;
- б) государственная, муниципальная, частная, объектовая, коммерческая;
- в) государственная, ведомственная, военизированная, невоенизированная;

г) государственная, ведомственная, вневедомственная, частная.

**1. Различают следующие категории зданий по взрыво- и пожароопасности:**

- а) А, Б, В, Г, Д;
- б) А, Б, В1-В4, Г, Д;
- в) А, Б, В, Г1-Г2, Д;
- г) А, Б, В, Г, Д, Е.

**1. Судовая тревога «Человек за бортом» представляет собой:**

- а) один продолжительный сигнал звонком громкого боя;
- б) три продолжительных сигнала звонком громкого боя;
- в) семь коротких и один длинный сигнал звонком громкого боя;
- г) подается свистками членов экипажа и голосом через наружные громкоговорители.

**1. Электрический ток, проходя через организм человека, НЕ вызывает:**

- а) ионизирующее действие;
- б) термическое действие;
- в) электролитическое действие ;
- г) биологическое действие.

**1. На территории жилой застройки в качестве предельно допустимых уровней приняты следующие значения напряженности электрического поля:**

- а) 1 кВ/м;
- б) 0,5 кВ/м;
- в) 5,5 кВ/м;
- г) 0,7 кВ/м.

**1. При венозном кровотечении эффективно использование следующего метода:**

- а) максимальное сгибание конечности;
- б) наложение давящей повязки;
- в) наложение жгута;
- г) наложение закрутки.

**1. Асептика - это:**

- а) обеззараживании всех предметов, соприкасающихся с раной;*
- б) совокупность методов и способов, направленных на ослабление или полное уничтожение микробов, уже находящихся в ране;*
- в) наложение повязки из гигроскопических материалов;*
- г) остановка кровотечения.*

**1. Работодатель обязан сообщать в течение \_\_\_\_ о каждом групповом несчастном случае в государственную инспекцию труда, прокуратуру и т.п.:**

- а) 12 часов;*
- б) суток;*
- в) 2 рабочих дней;*
- г) немедленно.*

**1. Нормативными показателями экологичности предприятий, транспортных средств, производственного оборудования и технологических процессов являются:**

- а) предельно допустимые концентрации (ПДК);*
- б) предельно допустимые уровни (ПДУ);*
- в) сведения, представленные в экологическом паспорте;*
- г) данные энергетического паспорта.*

**1. Закон сохранения жизни Ю.Н. Куражковского утверждает:**

- а) при жизни человек связан с внешним миром (средой обитания) потоками вещества, энергии и информации, поглощая (или излучая) их;*
- б) прогресс человека как биологического вида обеспечивается развитием техносферы и научно-техническим прогрессом;*
- в) опасности в жизни людей носят перманентный характер; меняют свой облик, номенклатуру, но не исчезают полностью.*

**1. Основное условие безопасности в системе "человек-среда" имеет вид:**

- а)  $P < ПДП$ ;*
- б)  $C_i \leq ПДК_i$  ;*
- в)  $I_i < ПДУ_i$  ;*
- г)  $R_{и} = N_{п}/N_{в}$  .*

## Критерии оценивания (оценочное средство - Тест)

Оценка	Критерии оценивания
зачтено	Наконец, оценкой «зачтено» оцениваются ответы студентов, показавших знание основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и в предстоящей работе по профессии, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении контрольных заданий, не носящие принципиального характера, когда установлено, что студент обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей под руководством преподавателя. Наконец, оценкой «зачтено» оцениваются ответы студентов, показавших знание основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и в предстоящей работе по профессии, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении контрольных заданий, не носящие принципиального характера, когда установлено, что студент обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей под руководством преподавателя. оценкой «зачтено» оцениваются ответы студентов, показавших знание основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и в предстоящей работе по профессии, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении контрольных заданий, не носящие принципиального характера, когда установлено, что студент обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей под руководством преподавателя.
не зачтено	Оценка «незачтено» выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Такой оценки заслуживают ответы студентов, носящие несистематизированный, отрывочный, поверхностный характер, когда студент не понимает существа излагаемых им вопросов, что свидетельствует о том, что студент не может дальше продолжать обучение или приступить к профессиональной деятельности без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Основная литература:

1. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : Учебник для вузов / Белов С. В. - 5-е изд. - Москва : Юрайт, 2020. - 350 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-03237-6 : 669.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=573857&idb=0>.
2. Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : Учебник для вузов / Белов С. В. - 5-е изд. - Москва : Юрайт, 2020. - 362 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-03239-0 : 689.00. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=583598&idb=0>.
3. Каракеян Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум для вузов

/ Каракеян В. И., Никулина И. М. - 3-е изд. - Москва : Юрайт, 2021. - 313 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-05849-9. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=766842&idb=0>.

4. Резчиков Евгений Алексеевич. Безопасность жизнедеятельности : Учебник для вузов / Резчиков Е. А., Рязанцева А. В. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2021. - 639 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-12794-2. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=762157&idb=0>.

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : Учебник и практикум для вузов / под общ. ред. Соломина В.П. - Москва : Юрайт, 2021. - 399 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-01400-6. - Текст : электронный // ЭБС "Юрайт"., <https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=761324&idb=0>.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы (в соответствии с содержанием дисциплины):

Операционные системы Windows, стандартные офисные программы.

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) – официальный сайт МЧС РФ

<http://gost.ru/wps/portal/> – основные ГОСТы

[www.mnr.gov.ru](http://www.mnr.gov.ru) – сайт министерства природных ресурсов и экологии РФ

<http://novtex.ru/bjd/> - научно-практический и учебно-методический журнал "Безопасность жизнедеятельности"

<http://gz.mchsmedia.ru/> - журнал "Гражданская защита", центральное издание МЧС

<http://www.emercomcenter.ru/> - Учебно-методический центр по ГОЧС Нижегородской области

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой, оснащены мультимедийным оборудованием (проектор, экран), техническими средствами обучения, компьютерами.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ННГУ по направлению подготовки/специальности 40.03.01 - Юриспруденция.

Автор(ы): Басуров Владимир Адольфович, кандидат биологических наук, доцент.

Программа одобрена на заседании методической комиссии от 11.06.2021 г., протокол № 75.