

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского»**

Институт биологии и биомедицины

УТВЕРЖДЕНО:

решением ученого совета ННГУ
протокол № ____ от « » _____ 2020 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)

Гигиена

(наименование дисциплины (модуля))

Уровень высшего образования

Специалитет

Направление подготовки / специальность

31.05.03 Стоматология

Квалификация (степень)

Врач-стоматолог

Форма обучения

Очная

Нижегород

2020

1. Место и цели дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина «Гигиена» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины, модули» Б1.В.05 ОПОП по специальности **31.05.03 Стоматология**. Дисциплина обязательна для освоения в 6 семестре 3 курса.

Студенты к моменту освоения дисциплины «Гигиена», согласно ФГОС ВО, ознакомлены с основными теоретическими понятиями и прикладными знаниями, полученными в рамках изучения дисциплин: «Нормальная анатомия», «Патологическая анатомия», «Нормальная физиология».

К моменту изучения дисциплины у студентов присутствуют устойчивые представления, касающиеся понятийного аппарата в области анатомии и физиологии человека, студенты владеют основами первичных профессиональных умений и навыков.

Целями освоения дисциплины являются: изучение влияния окружающей среды и производственной деятельности на состояние здоровья и работоспособность людей, и разработку оздоровительных мероприятий, направленных на повышение сопротивляемости организма к возможным неблагоприятным влияниям, улучшение состояния здоровья и физического развития, ускорение восстановительных процессов после нагрузок.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций
ОК-6 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	З (ОК-6) Знать: основные методы и средства физической культуры; У (ОК-6) Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств; В (ОК-6) Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
ПК-1 - способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	З (ПК-1) Знать: вредное влияние на здоровье человека факторов среды его обитания; мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья; У (ПК-1) Уметь: выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их; предупреждать распространение заболеваний; В (ПК-1) Владеть: навыками ведения здорового образа жизни, навыками ранней диагностики заболеваний.
ПК-4 - способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	З (ПК-4) Знать: основные средства и методы, применяемые в социально-гигиенической методике сбора и медико-статистическом анализе информации о стоматологической заболеваемости; У (ПК-4) Уметь: применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости; В (ПК-4) Владеть: навыками применения социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического

	анализа информации о стоматологической заболеваемости.
ПК-12 – готовностью к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний	З (ПК-12) Знать: основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера; У (ПК-12) Уметь: обучать на индивидуальном и популяционном уровнях основным гигиеническим мероприятиям; В (ПК-12) Владеть: навыками самоконтроля основных физиологических показателей, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний.

3. Структура и содержание дисциплины

Объем дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, всего 72 часа, из которых 35 часов составляет контактная работа обучающегося с преподавателем (34 часа занятия семинарского типа (семинары, научно-практические занятия) и 1 час мероприятия промежуточной аттестации), 37 часов составляет самостоятельная работа обучающегося.

Таблица

Содержание дисциплины (модуля)

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины, форма промежуточной аттестации по дисциплине	Всего (часы)	В том числе	Самостоятельная работа обучающегося, часы
		Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем), часы	
		Занятия семинарского типа	
Введение. Биологические факторы среды и биологическое загрязнение.	4	2	2
Радиационная безопасность.	4	2	2
Гигиенические требования к условиям воздуха, воды и почвы учебных и жилых сооружений.	10	4	6
Личная гигиена. Гигиена одежды, обуви.	4	2	2
Адаптации: стресс, специфическая и неспецифическая приспособленность организма. Закаливание.	10	4	6
Биоритмы.	6	4	2
Гигиена питания. Составление адекватного пищевого рациона в зависимости от уровня энергозатрат, пола и возраста.	12	4	8
Инфекционные заболевания. Виды инфекций, компоненты и динамика инфекционного процесса, методы профилактики заражений.	11	6	5
Методы восстановления после физических и умственных нагрузок.	10	4	6
В т.ч. текущий контроль	1		
Промежуточная аттестация в форме зачета			
Итого	72	32	39

Текущий контроль успеваемости проходит в рамках занятий семинарского типа, групповых или индивидуальных консультаций. Промежуточная аттестация осуществляется на зачете.

4. Образовательные технологии

В соответствии с рабочей программой и тематическим планом изучение дисциплины проходит в виде аудиторной и самостоятельной работы студентов. Учебный процесс в аудитории осуществляется в форме практических занятий.

Образовательные технологии, способствующие формированию компетенций,

- **используемые на занятиях лекционного типа:**
 - учебным планом не предусмотрены;
- **используемые на занятиях семинарского типа:**
 - регламентированная самостоятельная деятельность студентов, направленная на решение практических задач;
 - семинарские занятия с докладами и презентациями.

На семинарских и практических занятиях раскрываются следующие основные темы изучаемого курса, которые входят в рабочую программу: Предмет и задачи гигиены. Реакции организма на изменения со стороны внешней среды и уровень нагрузок. Понятие адаптации. Биологическое действие ионизирующих излучений. Биоритмы и здоровье человека. Характеристика биологических факторов среды и понятие о биологическом загрязнении. Организм человека и эволюция нормальной и патогенной микрофлоры. Примеры взаимоотношений бактерий и здорового человека. Инфекционные болезни и пути их распространения. Гигиенические средства повышения работоспособности и ускорения восстановления.

Формой промежуточной аттестации по дисциплине является зачет, в ходе которого оценивается уровень теоретических знаний и навыки решения практических задач.

5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

5.1. Методические указания для обучающихся

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение отдельных тем рабочей программы. Таких, как: Гигиенические основы закаливания. Гигиена одежды и обуви. Гигиенические требования к пище и питанию различных групп населения – определение уровня энергозатрат и энергопотребления. Нормы пищевых рационов с учетом половых, возрастных, профессиональных особенностей. Гигиеническое значение белков, жиров и углеводов в пище, содержание их в различных пищевых продуктах, физиологические нормы потребления. Гигиеническое значение витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон и их основные источники в пище. Вредные и нейтральные пищевые добавки и генетически модифицированные пищевые продукты. Стресс-факторы и роль стресса в развитии заболеваний.

Цель самостоятельной работы - подготовка современного компетентного специалиста и формирование способностей и навыков к непрерывному самообразованию и профессиональному совершенствованию.

Самостоятельная работа является наиболее деятельным и творческим процессом, который выполняет ряд дидактических функций: способствует формированию диалектического мышления, вырабатывает высокую культуру умственного труда, совершенствует способы организации познавательной деятельности, воспитывает ответственность, целеустремленность, систематичность и последовательность в работе студентов, развивает у них бережное отношение к своему времени, способность доводить до конца начатое дело.

Изучение понятийного аппарата дисциплины

Вся система индивидуальной самостоятельной работы должна быть подчинена усвоению понятийного аппарата, поскольку одной из важнейших задач подготовки современного грамотного специалиста является овладение и грамотное применение профессиональной терминологии. Лучшему усвоению и пониманию дисциплины помогут различные энциклопедии, словари, справочники и другие материалы, указанные в списке литературы.

Изучение тем самостоятельной подготовки по учебно-тематическому плану

Особое место отводится самостоятельной проработке студентами отдельных разделов и тем по изучаемой дисциплине. Такой подход вырабатывает у студентов инициативу, стремление к увеличению объема знаний, выработке умений и навыков всестороннего овладения способами и приемами профессиональной деятельности.

Изучение вопросов очередной темы требует глубокого усвоения теоретических основ, раскрытия сущности основных категорий системы валютного регулирования, проблемных аспектов темы и анализа фактического материала.

Работа над основной и дополнительной литературой

Изучение рекомендованной литературы следует начинать с учебников и учебных пособий, затем переходить к нормативно-правовым актам, научным монографиям и материалам периодических изданий. Конспектирование – одна из основных форм самостоятельного труда, требующая от студента активно работать с учебной литературой и не ограничиваться конспектом лекций.

Студент должен уметь самостоятельно подбирать необходимую для учебной и научной работы литературу. При этом следует обращаться к предметным каталогам и библиографическим справочникам, которые имеются в библиотеках.

Для аккумуляции информации по изучаемым темам рекомендуется формировать личный архив, а также каталог используемых источников. При этом если уже на первых курсах обучения студент определяет для себя наиболее интересные сферы для изучения, то подобная работа будет весьма продуктивной с точки зрения формирования библиографии для последующего написания дипломного проекта на выпускном курсе.

Самоподготовка к практическим занятиям

При подготовке к практическому занятию необходимо помнить, что данная дисциплина тесно связана с ранее изучаемыми дисциплинами: нормальная и патологическая анатомия; нормальная физиология.

На семинарских занятиях студент должен уметь последовательно излагать свои мысли и аргументировано их отстаивать.

Для достижения этой цели необходимо:

- 1) ознакомиться с соответствующей темой программы изучаемой дисциплины;
- 2) осмыслить круг изучаемых вопросов и логику их рассмотрения;
- 3) изучить рекомендованную учебно-методическим комплексом литературу по данной теме;
- 4) тщательно изучить лекционный материал;
- 5) ознакомиться с вопросами очередного семинарского занятия;
- 6) подготовить краткое выступление по каждому из вынесенных на семинарское занятие вопросу.

Изучение вопросов очередной темы требует глубокого усвоения теоретических основ дисциплины, раскрытия сущности основных положений, проблемных аспектов темы и анализа фактического материала.

При презентации материала на семинарском занятии можно воспользоваться следующим алгоритмом изложения темы: определение и характеристика основных категорий, эволюция предмета исследования, оценка его современного состояния, существующие проблемы, перспективы развития. Весьма презентабельным вариантом выступления следует считать его подготовку в среде PowerPoint, что существенно

повышает степень визуализации, а, следовательно, доступности, понятности материала и заинтересованности аудитории к результатам научной работы студента.

Самостоятельная работа студента при подготовке к зачету

Контроль выступает формой обратной связи и предусматривает оценку успеваемости студентов и разработку мер по дальнейшему повышению качества подготовки современных менеджеров.

Итоговой формой контроля успеваемости студентов по учебной дисциплине «Гигиена» является зачет.

Бесспорным фактором успешного завершения очередного модуля является кропотливая, систематическая работа студента в течение всего периода изучения дисциплины (семестра). В этом случае подготовка к экзамену будет являться концентрированной систематизацией всех полученных знаний по данной дисциплине.

В начале семестра рекомендуется внимательно изучить перечень вопросов к зачету по данной дисциплине, а также использовать в процессе обучения программу, другие методические материалы, разработанные кафедрой по данной дисциплине. Это позволит в процессе изучения тем сформировать более правильное и обобщенное видение студентом существа того или иного вопроса за счет:

- а) уточняющих вопросов преподавателю;
- б) подготовки рефератов по отдельным темам, наиболее заинтересовавшие студента;
- в) самостоятельного уточнения вопросов на смежных дисциплинах;
- г) углубленного изучения вопросов темы по учебным пособиям.

Кроме того, наличие перечня вопросов в период обучения позволит выбрать из предложенных преподавателем учебников наиболее оптимальный для каждого студента, с точки зрения его индивидуального восприятия материала, уровня сложности и стилистики изложения.

После изучения соответствующей тематики рекомендуется проверить наличие и формулировки вопроса по этой теме в перечне вопросов к экзамену, а также попытаться изложить ответ на этот вопрос. Если возникают сложности при раскрытии материала, следует вновь обратиться к лекционному материалу, материалам практических занятий, уточнить терминологический аппарат темы, а также проконсультироваться с преподавателем.

Изучение сайтов по темам дисциплины в сети Интернет

Ресурсы Интернет являются одним из альтернативных источников быстрого поиска требуемой информации. Их использование возможно для получения основных и дополнительных сведений по изучаемым материалам.

6. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю), включающий:

6.1. Перечень компетенций выпускников образовательной программы с указанием результатов обучения (знаний, умений, владений), характеризующих этапы их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

ОК-6 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Индикаторы компетенции	Критерии оценивания (дескрипторы)						
	Незачтено		Зачтено				
	«плохо»	«неудовлетворитель»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«очень хорошо»	«отлично»	«превосходно»

		но»					
<i>Знать</i> основные методы и средства физическо й культуры	Отсутстви е знаний материала	Наличие грубых ошибок в основном материале	Знание основного материала с рядом негрубых ошибок	Знание основного материалом с рядом заметных погрешност ей	Знание основного материала с незначитель ными погрешност ями	Знание основного материала без ошибок и погрешност ей	Знание основного и дополнител ьного материала без ошибок и погрешност ей
<i>Уметь</i> подбирать и применять методы и средства физическо й культуры для совершенс твования основных физически х качеств	Полное отсутстви е умения подбирать и применять методы и средства физическо й культуры для совершенс твования основных физически х качеств	Отсутстви е умения подбирать и применять методы и средства физическо й культуры для совершенс твования основных физически х качеств	Умение подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенст вования основных физических качеств при наличии существенн ых ошибок	Умение подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенст вования основных физических качеств при наличии незначитель ных ошибок	Умение подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенст вования основных физических качеств с небольшим и недочетами	Умение без ошибок подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенст вования основных физических качеств	Умение в совершенст ве подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенст вования основных физических качеств
<i>Владеть</i> методами и средствам и физическо й культуры для обеспечен ия полноцен ной социально й и профессио нальной деятельно сти	Полное отсутствие навыков	Отсутстви е владения методами и средствам и физическо й культуры для обеспечен ия полноцен ной социально й и профессио нальной деятельно сти	Наличие минимал ного владения методами и средствами физической культуры для обеспечени я полноценно й социальной и профессион альной деятельност и	Посредстве нное владение методами и средствами физической культуры для обеспечени я полноценно й социальной и профессион альной деятельност и	Достаточно е владение методами и средствами физической культуры для обеспечени я полноценно й социальной и профессион альной деятельност и	Хорошее владение методами и средствами физической культуры для обеспечени я полноценно й социальной и профессион альной деятельност и	Всесторонн ее владение методами и средствами физической культуры для обеспечени я полноценно й социальной и профессион альной деятельност и
Шкала оценок по проценту правильно выполнен ных контрольн ых заданий	0 – 20 %	21 – 49 %	50 – 69 %	70-79 %	80 – 89 %	90 – 99%	100%

ПК-1 - способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование

здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

Индикаторы компетенции	Критерии оценивания (дескрипторы)						
	Незачтено		Зачтено				
	«плохо»	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«очень хорошо»	«отлично»	«превосходно»
<u>Знать</u> вредное влияние на здоровье человека факторов среды его обитания; мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья;	Отсутствие знаний	Наличие грубых ошибок в основном материале о факторах среды и здоровья человека	Знание основного материала с рядом негрубых ошибок о факторах среды и мероприятиях по сохранению здоровья человека	Знание основного материала с рядом заметных погрешностей о вредном влиянии факторов среды и мероприятиях по сохранению здоровья человека	Знание основного материала с незначительными погрешностями о вредном влиянии факторов среды и мероприятиях по сохранению здоровья человека	Знание основного материала без ошибок и погрешностей о вредном влиянии факторов среды и мероприятий по сохранению здоровья человека	Знание основного и дополнительного материала без ошибок и погрешностей
<u>Уметь</u> выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их; предупреждать распространение заболеваний;	Полное отсутствие умений	Отсутствие умений выявлять причины заболеваний и предупреждать их при наличии существенных ошибок	Некоторые умения выявлять причины заболеваний и предупреждать их при наличии существенных ошибок	Отдельные умения при наличии незначительных ошибок выявлять причины и условия возникновения заболеваний	Умение выявлять отдельные причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их	Умение безошибочно выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их; предупреждать распространение заболеваний	Умение в совершенстве выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их; предупреждать распространение заболеваний
<u>Владеть</u> навыками ведения здорового образа жизни, навыками ранней диагностики и заболеваний	Полное отсутствие навыков ведения здорового образа жизни	Отсутствие навыков ведения здорового образа жизни	Наличие минимальных навыков ведения здорового образа жизни	Посредственное владение навыками ведения здорового образа жизни	Достаточное владение навыками ведения здорового образа жизни, навыками ранней диагностики и заболеваний	Хорошее владение навыками ведения здорового образа жизни, навыками ранней диагностики заболеваний	Всестороннее владение навыками ведения здорового образа жизни, навыками ранней диагностики и заболеваний
Шкала оценок по проценту	0 – 20 %	20–50 %	50 – 70 %	70-80 %	80 – 90 %	90 – 99 %	100%

правильно выполненн ых заданий							
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

ПК-4 -способностью и готовностью к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости

Индикаторы компетенции	Критерии оценивания (дескрипторы)						
	Незачтено		Зачтено				
	«плохо»	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«очень хорошо»	«отлично»	«превосходно»
<u>Знать</u> основные средства и методы, применяемые в социально-гигиенической методике сбора и медико-статистическом анализе информации о показателях популяционного здоровья	Отсутствие знаний	Наличие грубых ошибок в основном материале	Знание основного материала с рядом негрубых ошибок	Знание основного материала с рядом заметных погрешностей	Знание основного материала с незначительными погрешностями	Знание основного материала без ошибок и погрешностей	Знание основного и дополнительного материала без ошибок и погрешностей
<u>Уметь</u> применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости	Полное отсутствие умений применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости	Отсутствие умений применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости	Умение применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости при наличии существенных ошибок	Отдельные умения применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости при наличии незначительных ошибок	Умение применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости с небольшими недочетами	Умение безошибочно применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости	Умение в совершенстве применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистический анализ информации о стоматологической заболеваемости
<u>Владеть</u> навыками применения социально-	Полное отсутствие навыков применения	Отсутствие навыков применения	Наличие минимальных навыков применения социально-	Посредственное владение навыками применения	Достаточное владение навыками применения	Хорошее владение навыками применения	Всестороннее владение навыками применения социально-

гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях популяционного здоровья	социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	социально-гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости	гигиенической методики сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости
Шкала оценок по проценту правильно выполненных заданий	0 – 20 %	20 – 50 %	50 – 70 %	70-80 %	80 – 90 %	90 – 99 %	100%

ПК-12 - готовностью к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний

Индикаторы компетенции	Критерии оценивания (дескрипторы)						
	Незачтено		Зачтено				
	«плохо»	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«очень хорошо»	«отлично»	«превосходно»
<u>Знать</u> основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера	Отсутствие знаний	Наличие грубых ошибок в основном материале	Знание основного материала с рядом негрубых ошибок	Знание основного материала с рядом заметных погрешностей	Знание основного материала с незначительными погрешностями	Знание основного материала без ошибок и погрешностей	Знание основного и дополнительного материала без ошибок и погрешностей
<u>Уметь</u> обучать на индивидуальном и популяционном уровнях основным гигиеническим мероприятиям	Полное отсутствие умений обучать	Отсутствие умений обучать основным гигиеническим мероприятиям	Некоторые умения обучать основным гигиеническим мероприятиям при наличии существенных ошибок	Отдельные умения обучать на популяционном уровне основным гигиеническим мероприятиям при наличии незначительных ошибок	Умение обучать на популяционном уровне основным гигиеническим мероприятиям	Умение обучать на индивидуальном и популяционном уровнях основным гигиеническим мероприятиям	Умение обучать на популяционном уровне основным гигиеническим мероприятиям и способность индивидуально адаптировать их
<u>Владеть</u> навыками самоконтроля	Полное отсутствие навыков	Отсутствие навыков самоконтроля	Наличие минимальных навыков	Посредственное владение навыками	Достаточно владение навыками самоконтроля	Хорошее владение навыками самоконтроля	Всестороннее владение навыками самоконтроля

основных физиологических показателей, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	самоконтроля основных физиологических показателей	контроля основных физиологических показателей	самоконтроля основных физиологических показателей	самоконтроля основных физиологических показателей, способствующих сохранению здоровья	основных физиологических показателей, способствующих сохранению здоровья и профилактике заболеваний	основных физиологических показателей, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	основных физиологических показателей, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний
Шкала оценок по проценту правильно выполненных заданий	0 – 20 %	20–50 %	50 – 70 %	70-80 %	80 – 90 %	90 – 99 %	100%

6.2. Описание шкал оценивания результатов обучения по дисциплине

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета. Зачет включает в себя устную (теоретическую) и практическую части. Устная часть заключается в ответе студентом на теоретические вопросы курса (с предварительной подготовкой) и последующем собеседовании в рамках тематики курса. Собеседование проводится в форме вопросов, на которые студент должен дать краткий ответ. Практическая часть предусматривает разбор проблемной или профессиональной ситуации.

Шкала оценивания ответа на зачете:

Оценка	Уровень подготовки
Зачтено	Уровень подготовки от посредственного до превосходного, владение основным теоретическим материалом. Студент дает ответы на все теоретические вопросы, подтверждая теоретический материал практическими примерами. Студент работал на практических занятиях. 50 - 100 % выполнение контрольных заданий.
Не зачтено	Подготовка недостаточная и требует дополнительного изучения материала. Студент дает ошибочные ответы, как на теоретические вопросы билета, так и на наводящие и дополнительные вопросы экзаменатора. Студент пропустил большую часть практических занятий. Выполнение контрольных заданий до 50%.

6.3. Критерии и процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю), характеризующих сформированность компетенций

Для оценивания результатов обучения в виде знаний используются следующие процедуры и технологии:

- устные или письменные ответы на вопросы.

Для оценивания результатов обучения в виде умений и владений используются следующие процедуры и технологии:

- практические контрольные задания, включающих одну или несколько задач (вопросов);

- подготовка рефератов по рекомендуемым темам.

Для проведения итогового контроля сформированности компетенции используется: зачет, включающий ответ на теоретические вопросы и решение практической задачи.

6.4 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения и (или) для итогового контроля сформированности компетенции

Типовые контрольные вопросы для оценки знаний компетенций ОК-6, ПК-1, ПК-4 и ПК-12

ПК-1 <i>Знать</i> вредное влияние на здоровье человека факторов среды его обитания; мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья	ПК-4 <i>Знать</i> основные средства и методы, применяемые в социально-гигиенической методике сбора и медико-статистическом информировании о стоматологической заболеваемости	ПК-12 <i>Знать</i> основные гигиенические мероприятия оздоровительного характера	ОК-6 <i>Знать</i> основные методы и средства физической культуры
Гигиена труда. Формы труда, уровни энерготрат, факторы производства, приводящие к возникновению различных форм патологии.	Экогигиена полости рта, патогенность возбудителей стоматологических заболеваний	Активный двигательный режим и здоровье. Влияние гиподинамии на здоровье.	Оценка двигательной активности по энерготратам. Расчет уровня энерготрат в зависимости от уровня нагрузки.
Гигиеническая характеристика почвы. Меры профилактики загрязнений почвы спортивных сооружений.	Влияние пищевых рационов с учетом особенностей переваривания в полости рта.	Биоритмы и здоровье человека. Классификация биоритмов и вариативность хронобиологии. Значение суточного режима труда, отдыха, питания.	Работоспособность физическая и умственная. Утомление. Факторы труда, способствующие ускорению развития утомления.
Гигиенические требования к учебным сооружениям в городской и сельской местности. Гигиена материалов и покрытий.	Индексы гигиены полости рта	Вредные и нейтральные пищевые добавки и генетически модифицированные пищевые продукты. Особенности питания в различных видах спорта и в различных климатических зонах.	Гигиенические средства повышения работоспособности и ускорения восстановления после физических нагрузок.
Гигиенические требования проектирования и строительства учебных учреждений для детей и подростков.	Показатели, характеризующие заболеваемость населения кариесом: распространенность и интенсивность кариеса	Гигиена одежды и обуви. Гигиенические требования к материалам для изготовления обычной и специальной одежды и обуви. Правила ухода за специальной одеждой и обувью.	Спортивные и психологические методы восстановления. Особенности приложения данных методов в учебной и профессиональной деятельности.

Задания для оценки сформированности умений компетенций ОК-6, ПК-1, ПК-4 и ПК-12

Примерные темы рефератов:

ПК-1 <i>Уметь</i> выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний и предупреждать их; предупреждать распространение заболеваний	ПК-4 <i>Уметь:</i> применять социально-гигиеническую методику сбора и медико-статистическом информации о стоматологической заболеваемости	ПК-12 <i>Уметь</i> обучать на индивидуальном и популяционном уровнях основным гигиеническим мероприятиям	ОК-6 <i>Уметь</i> подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств
Источники ионизирующих излучений в современном мире.	Становление и развитие экспериментальной гигиены.	Болезни людей в Западной Европе в период классического Средневековья.	Аюрведа - система традиционной древнеиндийской медицины.
Комплект спортивной одежды и обуви и гигиенический уход за ним в избранном виде спорта.	Факторы окружающей среды при анализе стоматологической ситуации	Гигиеническое обеспечение занятий физической культурой в школе.	Типичный травматизм и его предупреждение в избранном виде спорта.
Санитарно-гигиеническое обеспечение занятий в избранном виде спорта.	Тенденции стоматологических заболеваний в мире	История учения об инфекционных болезнях.	Философские основы китайской традиционной медицины .

Задания для оценки сформированности умений компетенций ОК-6, ПК-1, ПК-4 и ПК-12

1. Составьте недельную таблицу спортивных оздоровительных видов деятельности и определите среднесуточный уровень энергозатрат (ОК-6).
2. Составьте недельную таблицу потребления пищи и рассчитайте среднесуточное употребление фтора (ПК-4).
3. Назовите способы защиты от ионизирующих излучений (ПК-1).
4. Опишите (по выбору студента) инфекционный процесс полости рта (ПК-4), по следующему алгоритму:
 - возбудитель заболевания;
 - наличие природного очага инфекции;
 - пути передачи возбудителя;
 - способ инфицирования;
 - динамика инфекционного процесса;
 - методы профилактики и терапии.
5. Перечислите основные виды вакцин, включенных в Национальный календарь прививок (ПК-12).
6. Составьте календарь закаливающих процедур (ОК-6).
7. Составьте дневник самоконтроля при проведении закаливания (или во время тренировочного процесса) (ОК-6).
8. Опишите признаки лучевого поражения (лучевой болезни) (ПК-1).
9. Опишите действия доврачебной помощи пострадавшему во время тренировки в избранном виде спорта (ситуацию моделирует преподаватель) (ПК-12).
10. Опишите действия доврачебной помощи человеку с температурой тела выше 38,5о С и признаками респираторной инфекции (ПК-1).
11. Опишите действия доврачебной помощи при обморожении (ПК-1).

12. Опишите действия доврачебной помощи при ожоге жидкостью/электротравме/химическим веществом/молнией (ПК-1).

12. Опишите действия доврачебной помощи при ожоге жидкостью/электротравме/химическим веществом/молнией (ПК-1).

6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания.

Положение «О проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ННГУ», утвержденное приказом ректора ННГУ от 29.12.2017 г. № 630-ОД;

Положение о фонде оценочных средств, утвержденное приказом ректора ННГУ от 10.06.2015 г. № 247-ОД.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) основная литература:

1. Гигиена с основами экологии человека: учебник. Архангельский В.И. и др. / Под ред. П.И. Мельниченко. 2013. - 752 с. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426425.html>
2. Общая гигиена: учеб. пособие для системы послевуз. образования врачей./Большаков А.М., Маймулов В.Г., Акимова Е.И., Блинова Л.Т., Зельдин А.Л. М.: Гэотар-Медиа, 2009. - 832 с. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970412442.html>
3. Федеральный закон №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30.03.1999 (последняя редакция). Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/.

б) дополнительная литература:

1. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник / Кучма В. Р. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426234.html>
2. Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] : учебник / Архангельский В.И., Кириллов В.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "СПО"). Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425305.html>
3. Гигиена [Электронный ресурс] / Г.И. Румянцев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970411698.html>

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Справочно-информационная система «Консультант Плюс»: <http://www.consultant.ru>

Научная российская электронная библиотека elibrary.ru: <https://elibrary.ru/>

Периодика онлайн Elsevier: <https://www.elsevier.com/>

Периодика онлайн Springer: <http://link.springer.com>

Лицензионное ПО (операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office) и свободно распространяемое программное обеспечение.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (демонстрационное оборудование – проектор, ноутбук, экран). Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ОПОП ВО по специальности **31.05.03 Стоматология**.

Автор _____ к.б.н., доцент кафедры биохимии и физиологии Е.В. Крылова

Заведующий кафедрой биохимии и физиологии _____ д.б.п., проф. А.П. Веселов

Программа одобрена на заседании методической комиссии ИББМ от 4 марта 2020 г., протокол № 5.